

美容产品的弊端

最近几十年来，生殖和发育问题日益普遍，例如，美国疾病控制和预防中心(CDC)的资料表明，从1970年到1993年间，男性生殖问题，包括隐睾和尿道下裂的发生率增加了一倍。环境化学物有重大致病嫌疑。最近的几篇报道重点指出化妆品和个人护理用品中含有低浓度的，可能影响生殖或发育的有毒物质——尤其是邻苯二甲酸酯类物质。问题的关键在于这些化学物暴露是否足以构成对健康的危害。

2004年6月，加利福尼亚环境组织发表了题为《日益增多的毒物：化学暴露与发育疾病的增长》(Growing Up Toxic: Chemical Exposures and Increases in Developmental Diseases)的文章，详细陈述了消费品中发现的化学物质及其对健康的潜在影响。与此同时发表的其它几篇报道，如环境工作组发表的《深入皮肤：个人护理产品成分的安全性评估》(Skin Deep: A Safety Assessment of Ingredients in Personal Care Products)，地球之友的《购物狂？2003–2004年度商业街零售店产品中的危险化学物调查》(Shop Till You Drop? Survey of High Street Retailers on Risky Chemical in Products 2003–2004)均支持加利福尼亚环境组织文章的观点。

根据这三篇报道，化妆品、洗发液、护肤液、指甲油和其他个人护理产品缺乏其化学成分的安全数据。此外，动物研究表明，其中有些化学物质与雄性生殖器出生缺陷、精子数降低及妊娠结局改变有关。虽然对于人类是否也有同样影响，尚无明确证据，但已有证据表明这些化学物质的暴露，主要是邻苯二甲酸酯，是广泛存在的。

邻苯二甲酸酯是塑料制品的重要成分，存在于许多消费品中。在化妆品和个人护理用品中的主要邻苯二甲酸酯有指甲油中的二丁基邻苯二甲酸酯，香料和护肤液中的二乙基邻苯二甲酸酯，以及头发喷剂中的二甲基邻苯二甲酸酯。而产品的标签上常常未注明含有此类物质。

“最近发表的一系列测试和研究，提

出了这类化学物质有重大的潜在健康问题，从而引起了人们对这类化学物质的重点关注，”任职于加利福尼亚环境的环保主义者Sujatha Jahagirdar说。例如，CDC进行了人口调查并将其结果发表在2004年3月的EHP。调查发现，参加测试的2540人中有97%的人曾经暴露于一种或多种邻苯二甲酸酯。发表于2003年7月EHP上的另一项由哈佛大学公共卫生学院进行的初步调查表明，尿液中邻苯二甲酸酯代谢产物浓度和人类精子DNA的损伤有相关性。然而，该研究未指出暴露的来源。

但是，个人护理品生产商对邻苯二甲酸酯类的安全性依然信心十足。一个由美容品、化妆品和香料协会资助的独立研究机构——妆品成分评估小组，于2003年2月发表了一份详尽的文献综述，毋容置疑地指出目前化妆品和个人护理产品

中使用的邻苯二甲酸酯是安全的。美国化学委员会邻苯二甲酸酯小组经理Marian Stanley说，“环境保护组织的忧虑是基于高剂量动物实验的结果。实际上我们观察到的人群受暴露程度是极低的，我们有CDC的资料支持这点。既然没有什么好担心的，为什么我们还要为是否放弃一种非常有用产品的问题而陡增烦恼呢？”

对此有两种不同的观点——环境组织认为CDC的资料是广泛暴露的证据，而工业组织将其看作低水平暴露的证据，暴露量远低于动物实验中引起问题的剂量。环境组织反驳道，尽管暴露水平可能较低，但却是慢性低水平暴露。非赢利性的儿童健康环境联合会执行主任Elizabeth Sword说：“在我看来，有足够的理由引起我的关注，不仅作为父母，而且作为该组织的执行主任，我都要直接将这些信息传播给父母们，使得他们能作出最有利于他们健康的决定。”

然而，如果消费者不了解他们所使用的产品中含有的成分，他们是无法作出这样判断的。“厂家的商业机密和配方保密使消费者无法了解产品的成分，”Sword说。“这一切使得消费者无法在完全知情的情况下作出决定。”

加利福尼亚环境和其它环境保护组织希望通过改革州和联邦各级政府的政策以及教育消费者来改变这一现状。“加利福尼亚环境正为普及化学常识而努力，要求化学品生产商在投放市场前对其产品进行测试，并向公众提供保护他们免受其潜在危害的方法，”Jahagirdar说。“给产品贴上标签，对生产商来说极为重要，且事关道德问题。”

“(消费者如何选择)，我认为很大程度上取决于个人对风险的接受程度，”Sword说。“每个人对个人风险的接受程度是不一样的。作为社会的一员，我们应该深信如果你告知人们应该如何做，至少成年人能更好地作出决定，尤其是当错误的决定将威胁到孩子健康时。”

—Julia R. Barrett

译自 EHP 113:A24 (2005)

vStock/Alamy



化妆品使用日益年轻化？人们对于化学物——如化妆品和个人护理产品中的邻苯二甲酸酯——长期暴露造成的影响日益关注。